

Согласовано



Директор

МАОУ Сорокинская СОШ №3

/О.А. Чухно/

МЕНЮ

18 декабря 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	53	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	80	7,40	0,9	4	5,1	60
2004	140	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	250/15	18,34	4,9	4,8	16,4	128
2004	152	ГУЛЯШ	100	36,20	11	14,3	5,5	195
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	150	6,31	4,3	5,1	24,3	160
2013	518	СОК	200	14,22	0,3	0,2	22	89
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	38	2,62	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	32	2,09	0,7	0,4	11,3	51
		СЫР ПОРЦИЯМИ	14	11,55	3,3	4,2		52
Итого				98,73	22,9	29	102,2	761
Всего				98,73	22,9	29	102,2	761

диетсестра _____

Л.Ю.Брандт

повар _____

О.М. Заваруева